

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
детско-юношеская спортивная школа №4
г. Новошахтинска**

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ ДО ДЮСШ №4
_____ В.М.Орловский
приказ № _____ от 24.09.2021 г.

График рассмотрен
на Педагогическом совете
МБУ ДО ДЮСШ № 4
протокол № 3 от 25.09.2022 г.

Годовой календарный учебный график
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
детско-юношеской спортивной школы №4
на 2022-2023 учебный год

г. Новошахтинск
2022 год

1. Общие положения.

1.1. Годовой календарный учебный график определяет организацию учебно-тренировочного процесса в МБУ ДО ДЮСШ №4 в 2022-2023 учебном году.

1.2. Годовой календарный учебный график разработан в соответствии с:

- Законом Российской Федерации "Об образовании" от 29.12.2012 года № 273-ФЗ;
- СанПин 2.4.4.1251-03 "Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения), утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 03 апреля 2003 года № 27
- СанПин 2.4.4.1204-03 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы загородных стационарных учреждений отдыха и оздоровления детей, утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17 марта 2003 года № 20;
- Уставом МБУ ДО ДЮСШ №4.

2. Цели.

2.1 Целью создания годового календарного графика является обеспечение необходимых условий для укрепления здоровья, спортивного совершенствования, четкой организации учебно-тренировочного процесса.

3. Организация учебно-тренировочного процесса в МБУ ДО ДЮСШ №4 на 2021-2022 учебный год.

3.1. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября .

3.2. Учреждение организует свою работу на протяжении всего календарного года. Учебный план строится из расчета 46 недель в условиях спортивной базы образовательного учреждения и 6 недель для подготовки в спортивно-оздоровительном лагере.

3.3. В Учреждении основными реализуемыми образовательными программами являются образовательные программы физкультурно-спортивной направленности по видам спорта

- футбол;
- каратэ;
- тхэквондо;
- настольный теннис;
- шахматы;
- легкая атлетика

Дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности и дополнительные предпрофессиональные программы по видам спорта как основные, распределяются и реализуются в Учреждении по уровням – этапам подготовки каждый из которых имеет свои задачи.

3.4. Сроки освоения программ по этапам подготовки:

- Спортивно-оздоровительный этап – весь период
- Этап начальной подготовки - 2–3 года
- Учебно – тренировочный этап - 3–5 лет

3.5. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется в одновозрастных и разновозрастных группах входящих в состав отделений по видам спорта культивируемых

в Учреждении. Общегодовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами работы, может быть сокращен не более чем на 25%.

3.6. Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки 1-го года обучения один или два академических часа (академический час – 40 минут) в день, в группах начальной подготовки 2-го года обучения – два или три академических часа в день. Режим занятий в учебно-тренировочных группах первого и второго годов обучения – два или три академических часа в день. Учебно-тренировочных группах третьего, четвертого, пятого годов обучения до четырёх часов. Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно требованиям науки, теории и методики физической культуры и спорта, предполагающих непрерывность учебно-тренировочного процесса. Перерывы (от 2 до 10 минут) при планировании и проведении учебно-тренировочных занятий с обучающимися предполагаются после проведения разминки, после выполнения основной части учебно-тренировочного занятия, а также после выполнения отдельных элементов, повторений, внутри тренировочных циклов, состоящих из комплексов упражнений. Перерывы могут назначаться тренером-преподавателем по его решению и в случае определения порога усталости отдельного обучающегося или группы обучающихся.

3.7. Каникулярное время носит гибкий характер и определяется согласно Устава ДЮСШ и по мере исполнения учебного плана, задач периода подготовки, в том числе возможности проведения двухразовых учебно-тренировочных занятий в день.

3.8. Спортивно-массовые мероприятия и спортивные соревнования проводятся согласно утверждённого календарного плана спортивно-массовых мероприятий.

3.9. Промежуточная аттестация обучающихся (тестирование по общей физической и специальной физической подготовке) проводится в сентябре-октябре месяце с фиксацией их нормативов в протоколах. Промежуточной аттестации подлежат обучающиеся всех отделений по видам спорта, кроме спортивно-оздоровительных групп.

3.10. Годовая аттестация обучающихся (тестирование по общей физической и специальной физической подготовке) проводится в мае-июне месяце и подразумевает обобщение результатов соревнований в течение года и сдачу контрольно-переводных испытаний. К годовой аттестации допускаются все обучающиеся в МБУ ДО ДЮСШ №4.

3.11. Учреждение открыто ежедневно с 8.00 до 20.00 часов, работает в выходные и праздничные дни, кроме

- 31 декабря;

- 1-2 января.

Тренеры-преподаватели работают в соответствии с педагогической нагрузкой и расписанием занятий, утвержденными приказом директора МБУ ДО ДЮСШ №4.