

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
спортивная школа № 4 г. Новошахтинска**

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Директор МБУ ДО СШ № 4**  
**\_\_\_\_\_ В.М.Орловский**  
**приказ № \_\_\_\_ от 25.09.2025 г.**

**Годовой календарный учебный график  
муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
спортивной школы № 4  
на 2025-2026 учебный год**

**г. Новошахтинск**  
**2025 год**

## **1. Общие положения.**

1.1. Годовой календарный учебный график определяет организацию учебно-тренировочного процесса в МБУ ДО СШ № 4 в 2025-2026 учебном году.

1.2. Годовой календарный учебный график разработан в соответствии с:

- Законом Российской Федерации "Об образовании" от 29.12.2012 года № 273-ФЗ;
- СанПин 2.4.4.1251-03 "Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения), утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 03 апреля 2003 года № 27
- СанПин 2.4.4.1204-03 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы загородных стационарных учреждений отдыха и оздоровления детей, утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17 марта 2003 года № 20;
- Уставом МБУ ДО СШ № 4.

## **2. Цели.**

2.1 Целью создания годового календарного графика является обеспечение необходимых условий для укрепления здоровья, спортивного совершенствования, четкой организации учебно-тренировочного процесса.

## **3. Организация учебно-тренировочного процесса в МБУ ДО СШ № 4 на 2025-2026 учебный год.**

3.1. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября .

3.2. Учреждение организует свою работу на протяжении всего календарного года. Учебный план строится из расчета 46 недель в условиях спортивной базы образовательного учреждения и 6 недель для подготовки в спортивно-оздоровительном лагере.

3.3. В Учреждении основными реализуемыми образовательными программами являются образовательные программы физкультурно-спортивной направленности по видам спорта

- футбол;
- каратэ;
- тхэквондо;
- настольный теннис;
- шахматы;
- легкая атлетика

Дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности и дополнительные предпрофессиональные программы по видам спорта как основные, распределяются и реализуются в Учреждении по уровням – этапам подготовки каждый из которых имеет свои задачи.

3.4. Сроки освоения программ по этапам подготовки:

- Спортивно-оздоровительный этап – весь период
- Этап начальной подготовки - 2–3 года
- Учебно – тренировочный этап - 3–5 лет

3.5. Реализация дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта

Группы	1 полугодие	2 полугодие
Спортивно — оздоровительный этап	01.09.2025 – 31.12.2025	01.01.2026-31.08.2026

### 3.6. Реализация дополнительных предпрофессиональных программ области физической культуры и спорта

Группы	1 полугодие	2 полугодие
Этап начальной подготовки	01.09.2025 – 31.12.2025	01.01.2026-31.08.2026
Учебно-тренировочный этап	01.09.2025 – 31.12.2025	01.01.2026-31.08.2026

### 3.7. Количество учебных групп по отделениям и годам обучения

Группы/виды спорта	каратэ	футбол	шахматы	ТХЭКВОНДО	легкая атлетика	настольный теннис
Спортивно-оздоровительный этап	2	9	2	3	2	-
Этап начальной подготовки	1	12	-	-	-	14
Учебно-тренировочный этап	-	8	-	-	-	1

3.8. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется в одновозрастных и разновозрастных группах входящих в состав отделений по видам спорта культивируемых в Учреждении. Общегодовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами работы, может быть сокращен не более чем на 25%.

3.9. Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки 1-го года обучения один или два академических часа (академический час – 40 минут) в день, в группах начальной подготовки 2-го года обучения – два или три академических часа в день. Режим занятий в учебно-тренировочных группах первого и второго годов обучения – два или три академических часа в день. Учебно-тренировочных группах третьего, четвертого, пятого годов обучения до четырёх часов. Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно требованиям науки, теории и методики физической культуры и спорта, предполагающих непрерывность учебно-тренировочного процесса. Перерывы (от 2 до 10 минут) при планировании и проведении учебно-тренировочных занятий с обучающимися предполагаются после проведения разминки, после выполнения основной части учебно-тренировочного занятия, а также после выполнения отдельных элементов, повторений, внутри тренировочных циклов, состоящих из комплексов упражнений. Перерывы могут

назначаться тренером-преподавателем по его решению и в случае определения порога усталости отдельного обучающегося или группы обучающихся.

3.10. Каникулярное время носит гибкий характер и определяется согласно Устава СШ и по мере исполнения учебного плана, задач периода подготовки, в том числе возможности проведения двухразовых учебно-тренировочных занятий в день.

3.11. Спортивно-массовые мероприятия и спортивные соревнования проводятся согласно утверждённого календарного плана спортивно-массовых мероприятий.

3.12. Промежуточная аттестация обучающихся (тестирование по общей физической и специальной физической подготовке) проводится в сентябре-октябре месяце с фиксацией их нормативов в протоколах. Промежуточной аттестации подлежат обучающиеся всех отделений по видам спорта, кроме спортивно-оздоровительных групп.

3.13. Годовая аттестация обучающихся (тестирование по общей физической и специальной физической подготовке) проводится в мае-июне месяце и подразумевает обобщение результатов соревнований в течение года и сдачу контрольно-переводных испытаний. К годовой аттестации допускаются все обучающиеся в МБУ ДО СШ № 4.

3.14. Учреждение открыто ежедневно с 8.00 до 22.00 часов, работает в выходные и праздничные дни, кроме

- 31 декабря;

- 1-2 января.

Тренеры-преподаватели работают в соответствии с педагогической нагрузкой и расписанием занятий, утвержденными приказом директора МБУ ДО СШ № 4.